

2025 yılının "Aile Yılı" ilan edilmesi kapsamında, Bakanlığımızca başlatılan "Dijitalleşme Sürecinde Ailenin Desteklenmesi" hedefi doğrultusunda, **15–17 Mayıs 2026** tarihleri arasında "**Dijital Detoks Aile Kampı**" düzenlenecektir.

Munzur Doğa Sporları Kamp ve Konaklama Merkezi'nde gerçekleşecek bu özel kampta, teknolojiye ara verip aile bağlarımızı güçlendirerek doğayla iç içe vakit geçireceğiz.

Kimler Başvurabilir? 9–12 yaş aralığında çocuğu bulunan personellerimiz.

Son Başvuru Tarihi: 12.05.2026

Başvuru Yöntemi: Başvurularınızı online başvuru linki üzerinden veya hozat.bel.tr internet adresimizde bulunan Bilgilendirme Broşürler Afişler bölümündeki formu doldurarak olcay.gunel@bile.gov.tr adresine e-posta göndererek yapabilirsiniz.

Tüm personelimize duyurulur.

Detaylı Bilgi İçin Tunceli Valiliği Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğünü arayabilirsiniz

Online Başvuru Linki : <https://forms.gle/8355oBsp9rdeiUaw9>



T.C.
TUNCELİ VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

2026 DİJİTAL DETOKS AİLE KAMPI BAŞVURU FORMU

1. AİLE BİLGİLERİ

Bilgi Türü	Anne	Baba
Adı Soyadı		
Yaşı		
Mesleği		
Telefon Numarası		
E- Posta Adresi		
İkamet Adresi:		

2. ÇOCUK BİLGİLERİ (9-12 YAŞ)

Bilgi Türü	Çocuk 1	Çocuk 2	Çocuk 3
Adı Soyadı			
Doğum Yılı			
Cinsiyeti			
Okulu			
Sınıfı			

3. SAĞLIK BİLGİLERİ

Bilgi Başlığı	Durum	Açıklama
Kronik rahatsızlık var mı?	<input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet	
Düzenli kullanılan ilaç var mı?	<input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet	
Alerji durumu (gıda/ilaç vb.)	<input type="checkbox"/> Hayır <input type="checkbox"/> Evet	

Acil Durum İletişim Bilgisi (Kamp Dışı)

Bilgi Türü	Bilgi
Adı Soyadı:	
Telefon:	
Adres:	



T.C.
TUNCELİ VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Yakınlık Derecesi

4. DİJİTAL KULLANIM ALIŞKANLIKLARI

Aile bireylerinin günlük ortalama ekran süresi:

Birey	0–2 Saat	2–4 Saat	4–6 Saat	6+ Saat
Anne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Baba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Çocuk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Çocuk 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Çocuk 3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Çocuğun en çok kullandığı dijital içerik türü:

İçerik Türü	İşaretleme
Oyun	<input type="checkbox"/>
Sosyal Medya	<input type="checkbox"/>
Video (YouTube vb.)	<input type="checkbox"/>
Eğitim	<input type="checkbox"/>
Diğer	<input type="checkbox"/> (Açıklayınız):.....

Daha önce dijital detoks deneyiminiz oldu mu?

Hayır Evet

Cevabınız evet ise bu deneyimin sonucu nasıl oldu?

- Çok başarılı oldu ve kalıcı değişim sağlandı
 Kısa süreli fayda sağladı, sonra eskiye dönüldü
 Pek etkili olmadı
 Hatırlamıyorum / değerlendiremiyorum

(Evet ise) En büyük kazanımınız ne oldu?

.....

(Evet ise) En çok zorlandığınız konu neydi?

.....

5. KATILIM AMACI VE BEKLENTİLER

Bu kampa katılma amacınız nedir?

- () Aile içi iletişimi güçlendirmek
() Çocuğun ekran süresini azaltmak



T.C.
TUNCELİ VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

- () Doğa ile bağ kurmak
() Dijital farkındalık kazanmak
() Diğer: _____

Kamptan en büyük beklentiniz nedir?

.....

6. KAMP KURALLARI ONAYI

Aşağıdaki kuralları kabul ettiğinizi beyan ediniz:

- Kamp süresince dijital cihazların teslim edilmesini kabul ediyorum
 Program akışına ve kurallara uyacağımı taahhüt ediyorum
 Çocuğumun grup etkinliklerine katılımına izin veriyorum
 Fotoğraf ve video çekimlerine izin veriyorum

7. EK BİLGİLER

Özel durum / belirtmek istediğiniz bir konu var mı?

.....

8. ONAY

Aşağıda imzası bulunan ebeveynler olarak, başvuru formunda yer alan tüm bilgilerin doğru olduğunu, kamp kurallarını kabul ettiğimizi ve Dijital Detoks Kampı sürecine gönüllü olarak katıldığımızı beyan ederiz.

Anne

Ad Soyad: _____

Tarih: ____ / ____ / 2026

İmza: _____

Baba

Ad Soyad: _____

Tarih: ____ / ____ / 2026

İmza: _____



T.C.
TUNCELİ VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

9. DİJİTAL DETOKS SONRASI TAKİP VE DESTEK PROGRAMI ONAYI

Dijital Detoks Kampı sonrasında, ailelerin kazandıkları sağlıklı dijital alışkanlıkları sürdürebilmelerini desteklemek amacıyla “**Dijital Detoks Takip ve Rehberlik Programı**” yürütülecektir.

Bu program kapsamında:

- Kamp sonrası **1. hafta ve 1. ayda kısa değerlendirme anketleri** uygulanacaktır.
- Ailelerle **telefon görüşmeleri** yapılarak süreç hakkında geri bildirim alınacaktır.
- Ailelerin talebi doğrultusunda **Whatsapp destek grubu** oluşturularak bilgilendirme ve yönlendirme yapılabilecektir.
- Aile teknoloji sözleşmesinin uygulanma durumu takip edilerek rehberlik sağlanacaktır.

Toplanan tüm bilgiler yalnızca eğitim, analiz ve program geliştirme amacıyla kullanılacak olup, üçüncü kişilerle paylaşılmayacaktır.

Katılım Tercihiniz:

- Tüm takip ve rehberlik sürecine katılmayı kabul ediyorum.
- Sadece anketlere katılmak istiyorum.
- Telefon ile geri bildirim vermeyi kabul ediyorum.
- whatsapp destek grubuna katılmak istiyorum.
- Takip programına katılmak istemiyorum.

10. VERİ KULLANIMI VE AÇIK RIZA BEYANI

Kamp süreci ve sonrasındaki takip programı kapsamında paylaşılan kişisel verilerimin;

- Eğitim ve değerlendirme süreçlerinde kullanılmasını
- İstatistiksel analizlerde anonim olarak değerlendirilmesini
- Programın geliştirilmesi amacıyla raporlanmasını

kabul ediyorum.

- Kabul ediyorum
 - Kabul etmiyorum
-



T.C.
TUNCELİ VALİLİĞİ
Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü

Ad Soyad: _____

Tarih: ____ / ____ / 2026

İmza: _____